



# الحفاظ على سلامة الرضع والأطفال في فصل الشتاء

## هل يعاني طفلك من نزلة برد؟

يسبب الفيروس التنفسي المخلوي نزلات برد و سعال خلال فصل الشتاء  
أحيانا تسبب عدوى الفيروس التنفسي المخلوي عند الرضع والأطفال  
التهابا يدعى التهاب القصيبات مما يسبب صعوبات في التنفس

## للمزيد من المعلومات قم بزيارة الموقع



**contact**  
For families with disabled children



## متى يجب طلب المساعدة؟

غالبا ، يمكنك الرعاية برضيعك أو طفلك في المنزل، إذا كنت قلقة بشأن رضيعك أو طفلك في أي وقت، عليك الإتصال بالطبيب

إن كان طفلك يعاني من التهاب القصبيات، فيجب مراقبته طوال النهار والليل

## متى يجب الإتصال بالطبيب

### أو المستشفى ٩٩٩ أو

١١١؟

يجب الإتصال بالمستشفى ١١١ أو بالطبيب، إذا أصبحت تغذية طفلك أقل بكثير من العادة، حفاضه جاف لمدة أكثر من 12 ساعة، درجة حرارته أعلى من 38 درجة أو يبدو عليه التعب الشديد

يجب الإتصال بالإسعاف ٩٩٩ إذا أصبح لدى طفلك صعوبة في التنفس، تنفس سريع أو يتنفس بفترات تقطع طويلة. كذلك إن لم تتمكني من إيقافه أو إبقائه مستيقظا، إذا أصبح لسانه أزرقا أو شفاهه زرقاء

## للمزيد من المعلومات قم بزيارة الموقع

## ما هو التهاب القصبيات؟

التهاب القصبيات عدوى شائعة عند الأطفال الأقل من سنتين، حيث يتسبب بضيق الممرات الهوائية في الرئتين مما ينتج عنه صعوبة في التنفس

من المهم التعرف على أعراض و علامات التهاب القصبيات للجوء إلى الطبيب أو الإتصال بخدمات الطوارئ

معظم الحالات ليست خطيرة و يشعر المريض بتحسن بعد مرور أسبوعين أو ثلاثة أسابيع، و لكن الأعراض قد تكون مقلقة

## للمزيد من المعلومات قم

### بزيارة الموقع

يعاني الرضع و الأطفال عادة من التهاب القصبيات بشكل حاد إذا كانوا أقل من شهرين، خدج (الطفل المبتر)، لديهم مشاكل في القلب أو الرئة، جهاز مناعة ضعيف، أو حالة كما ضمور العضلات

## هل لدى طفلي التهاب

### القصبيات؟

الأعراض المبكرة لالتهاب القصبيات تكون مشابهة لنزلة برد عادية، رشح الأنف و سعال. بعد أيام قليلة قد يبدو على طفلك

- إرتفاع درجة الحرارة أو حمى
- سعال جاف متواصل
- صعوبة في التغذية
- وزيز، تنفس سريع كالصفير