



Dbanie o zdrowie niemowląt i małych dzieci zimą

Czy twoje dziecko jest przeziębione?

**RSV (respiratory syncytial virus) to wirus
odpowiedzialny za przeziębienia i kaszel zimą**

Jest bardzo powszechny i z łatwością się rozprzestrzenia.

Niektóre niemowlęta i małe dzieci zarażone RSV zachorują na infekcję zwaną zapaleniem oskrzelików (bronchiolitis), która powoduje problemy z oddychaniem.

Dowiedz się więcej, odwiedzając contact.org.uk/rsv

contact

For families with disabled children





Co to jest zapalenie oskrzelików?

Zapalenie oskrzelików to częsta infekcja u dzieci w wieku poniżej 2 lat. Może powodować zwężenie dróg oddechowych w ich płucach i utrudnić oddychanie.

Ważne jest rozpoznanie przez siebie oznak zapalenia oskrzelików by wiedzieć kiedy skontaktować się z lekarzem lub wezwać pomoc w nagłych wypadkach.

Większość przypadków nie jest poważna i objawy ustępują po 2 czy 3 tygodniach, choć mogą być niepokojące.

Niemowlęta i małe dzieci najbardziej narażone na hospitalizację

Na ciężki przebieg zapalenia oskrzelików narażone są niemowlęta i dzieci poniżej 2 miesiąca życia, urodzone przedwcześnie, mające problemy z sercem lub płucami, z osłabionym układem odpornościowym czy chorujące na dystrofię mięśniową.

Czy moje dziecko ma zapalenie oskrzelików?

Wczesne objawy zapalenia oskrzelików przypominają zwykłe przeziębienie: katar i kaszel. Kilka dni później twoje dziecko może mieć:

- **podwyższoną temperaturę lub gorączkę**
- **suchy, nieustający kaszel**
- **trudności z jedzeniem**
- **świszczący oddech - przyspieszony i głośny**

Kiedy szukać pomocy?

W większości przypadków możesz opiekować się swoim dzieckiem w domu, dopóki objawy nie ustąpią. Jeśli w dowolnym momencie zaniepokoisz się o nie porozmawiaj z lekarzem rodzinnym (GP). Jeśli u twojego dziecka rozwinię się zapalenie oskrzelików często sprawdzaj jego stan w ciągu dnia i nocą.

Kiedy dzwonić do lekarza rodzinnego (GP), pod numer alarmowy NHS111 lub 999

Zadzwoń pod numer NHS 111 lub do lekarza twoje dziecko je znacznie mniej niż zwykle, ma suchą pieluchę przez ponad 12 godzin, ma wysoką gorączkę 38°C lub wydaje się bardzo przemęczone.

Zadzwoń po pogotowie pod numer alarmowy 999 jeśli twoje dziecko ma trudności z oddychaniem, przyspieszony lub przerywany dłuższym bezdechem, gdy nie możesz go dobudzić lub sprawić by zostało przytomne, ma niebieski język czy usta.

Dowiedz się więcej, odwiedzając [contact.org.uk/rsv](https://www.contact.org.uk/rsv)