



Cadw babanod a plant bach yn dda yn y gaeaf

A oes gan eich plentyn annwyd?

Mae RSV (feirws syncytaidd anadlol) yn firws sy'n achosi annwyd a pheswch yn y gaeaf

Mae'n gyffredin iawn ac yn lledaenu'n hawdd o berson i berson.

Mae rhai babanod a phlant bach sy'n dal RSV yn mynd yn sâl gydag haint o'r enw bronciolitis sy'n achosi problemau anadlu.

I gael mwy o gwybodaeth ewch i [contact.org.uk/rsv](https://www.contact.org.uk/rsv)

contact

For families with disabled children





Beth yw bronciolitis?

Mae bronciolitis yn haint cyffredin mewn plant dan ddwy oed. Gall gulhau'r llwybrau anadlu i mewn eu hysgyfaint a'i gwneud yn anodd iddynt anadlu. Mae'n bwysig eich bod chi'n sylwi ar arwyddion bronciolitis, fel eich bod chi'n gwybod pryd i gysylltu â'r meddyg neu ffoniwch am gymorth brys.

Nid yw'r rhan fwyaf o achosion yn ddifrifol ac yn clirio o fewn 2 neu 3 wythnos, ond gall symptomau fod yn bryderus.

Babanod a phlant bach sydd fwyaf mewn perygl o fod angen gofal Ysbyty

Mae babanod a phlant bach yn fwy tebygol o fynd yn wael iawn gyda bronciolitis os ydynt dan ddau fis oed, wedi'i eni'n gynnar (cynamserol), yn cael problemau gyda'r galon neu'r ysgyfaint, hefo system imiwnedd wan, neu gyflwr fel nychdod cyhyrol.

A oes gan fy mabi bronciolitis??

Mae symptomau cynnar bronciolitis fel annwyd arferol: trwyn yn rhedeg a pheswch. Ychydig o ddyddiau yn ddiweddarach efallai y bydd eich plentyn

- *cael tymheredd uchel neu dwymyn*
- *hefo beswch sych nad yw'n dod i ben*
- *yn cael problemau bwyta*
- *yn wichlyd – anadlu'n gyflym ac yn swnllyd.*

Pryd ddylwn i gael help?

Y rhan fwyaf o'r amser, gallwch ofalu am eich plentyn yn eich gartref nes i'w symptomau'n ddiflannu. Os ydych chi'n poeni am eich babi neu'ch plentyn bach ar unrhyw adeg, siaradwch â'ch meddyg teulu. Os bydd eich plentyn yn datblygu bronciolitis, gwiriwch eif yn aml yn ystod y dydd a'r nos

Pryd ddylwn i ffonio fy meddyg teulu, GIG 111 neu 999

Ffoniwch GIG 111 neu eich meddyg teulu os yw eich plentyn yn bwyta llawer llai nag arfer, a bod ganddo gwyn sych am dros 12 awr, tymheredd uchel o 38C neu ymddangos yn flinedig iawn.

Ffoniwch 999 am ambiwlans os yw'ch plentyn yn cael anhawster anadlu, yn anadlu iawn yn gyflym neu gyda seibiau hir rhwng pob anadl, ni allwch eu deffro na'u cadw effro, neu os bydd eu tafod neu wefusau yn las.

I gael mwy o gwybodaeth ewch i [contact.org.uk/rsv](https://www.contact.org.uk/rsv)