

# contact *For families with disabled children*

SUPPORTED BY

**MAYOR OF LONDON**

## عشر نصائح لملء إستمارة بدل معيشة الإعاقة لطفلك

قد يستغرق ملء إستمارة بدل معيشة الإعاقة لطفلك وقتا و مجهودا كبيرين. و ذلك لتركيزك الشديد على الأشياء التي لا يستطيع طفلك القيام بها. مكافأة النفس ضرورة حتمية بعد ملء الإستمارة!

يمكنك العثور على الإستمارة على الموقع الإلكتروني لقسم الشغل و المعاشات (DWP).

قم بزيارة [www.gov.uk](http://www.gov.uk) و ابحث عن 'إستمارة بدل معيشة الإعاقة للأطفال'، إلا إنه من الأفضل الإتصال بالرقم ٠٨٠٠١٢١٤٦٠٠ و طلب الإستمارة ليتم إرسالها عبر البريد. حيث يتم ختم الإستمارة بتاريخ مكالمتك الهاتفية و بالتالي اي بدل معيشة الإعاقة سيتم دفعه بدءً من ذلك التاريخ. هذا مفيد لأن الإستمارة طويلة و يمكن أن تأخذ وقتا لتعبئتها

- الإستمارة طويلة و تحتاج الكثير من المعلومات. خذ وقتك و لا تحاول أن تملئها دفعة واحدة
- إستعن بوكالة إستشارية لملء الإستمارة. إتصل بخط المساعدة ل Contact على الرقم ٠٨٠٨٨٠٨٣٥٥٥ للعثور على شخص بقربك يستطيع مساعدتك
- قم بتدوين يوميات رعايتك لإحتياجات طفلك خلال النهار و الليل لمدة أسبوع واحد قبل ملء الإستمارة و يمكن إستخدامه كدليل
- قم بتوفير أكبر قدر ممكن من المعلومات حول الإحتياجات الإضافية لرعاية طفلك و مساعدته على التنقل. أدرج كيف يبدو يوم سيء يمر به طفلك. تأكد من نقل صورة حقيقية للقارئ أي كان عن المساعدة الإضافية لإحتياجات طفلك. إسأل نفسك - هل أدرجت تفاصيل كافية لإقناع شخص ما لم يقابل طفلك؟

• إذا كانت حالة طفلك متقلبة أو متغيرة من يوم إلى آخر، استخدم مصطلحات 'أيام سيئة' و 'أيام أفضل' لوصف هذه التغيرات. استخدم مصطلح 'عادي' يمكن أن يعني بأن طفلك لا يحتاج أي مساعدة إضافية في تلك الأيام

• أدرج كيف يبدو يوم سيء يمر به طفلك. تأكد من نقل صورة حقيقية للقارئ أيا كان عن المساعدة الإضافية لإحتياجات طفلك

• حاول إستعمال أمثلة من الحياة العادية أو حكايات لوصف إحتياجات طفلك حيثما أمكن ذلك. لا تعتمد فقط على خانات الإنتقاء-

• أدرج أدلة معاستمارتك كتقارير طبية أو نفسية, تقييم التخاطب و النطق و خطة الرعاية الصحية التعليمية اذا كان لديك- أي شيء قد يدعم ما قلته في استمارة الDLA

• إقرأ الإستمارة بتمعن قبل إعادة إرسالها. هل أرسلت معلومات كافية؟ هل أجبت على كل الأسئلة ذات صلة؟ هل بيانات الإتصال بك صحيحة؟ هل فاتك شيء ما؟

• إحتفظ بنسخة للإستمارة و جميع الأدلة الداعمة في سجلاتك

للمزيد من النصائح و الإرشادات زر الموقع الإلكتروني ل  
[www.contact.org.uk/dla](http://www.contact.org.uk/dla) Contact